

## UN FESTIVAL INÉDIT EN SARTHE

Pour la première fois dans le département de la Sarthe, un festival de la danse libre est organisé **le samedi 21.09.24 de 12h00 à minuit**, Salle Georges Brassens à Yvré-Lévêque : *Les 12h de la Danse Libre*. C'est le collectif "La Danse libre en Sarthe", composé de 8 professionnels, toutes et tous facilitatrices.teurs de danse libre dans le département de la Sarthe, qui en est à l'origine.

## L'INTENTION DU FESTIVAL

8 facilitatrices.eurs. et 2 artistes musiciens locaux ont décidé de réunir leurs savoir-faire pour proposer ce premier festival *Les 12h de la Danse Libre*. Leur intention est d'offrir un espace de danse continu pour célébrer et mettre en commun l'humanité et l'universel qui nous relie tous.

## LES OBJECTIFS DU FESTIVAL

- populariser l'accès à la danse libre dans un cadre professionnel et sécurisé,
- permettre à tout public adulte, de mieux comprendre le concept de la danse libre en en faisant directement l'expérience via une continuité d'ateliers multiples et variés,
- rencontrer directement des facilitatrices.teurs et artistes vivant sur le territoire sarthois, porteurs de l'initiative de ce festival et exerçant toute l'année en Sarthe.

## QU'EST-CE QUE LA DANSE LIBRE ?

*Proposition de définition de la danse libre par Marie Mazella Di Bosco\**

«Les Danses libres en conscience sont dites libres notamment parce qu'elles sont toujours non chorégraphiées ; elles n'ont pas vocation à être montrées sur scène, ni à transmettre une technique de mouvement spécifique ou une tradition chorégraphique, ni à fournir un entraînement physique à des danseurs professionnels ou amateurs éclairés. Elles se situent à la confluence de démarches de transformation personnelle, d'un bien-être holistique (à la fois physique, émotionnel, mental, ou selon les termes des praticiens, « corps-cœur-esprit »), de la réparation ou de la guérison de souffrances psychiques ou physiques (bien que les praticiens ne se présentent jamais comme thérapeutes), mais aussi de pratiques de loisirs.

Cette forme particulière de danse, « libre » mais guidée, à la fois intime et collective, pensée par le prisme du plaisir autant que du « travail sur soi », parvient de façon particulièrement efficace à fournir une expérience porteuse de sens et de révélation sur soi et sur le monde, lui conférant ainsi un potentiel spirituel.»

\* Source : Marie MAZELLA DI BOSCO, *L'acte de danser comme travail spirituel : une expérience de révélation modelée par les « Danses Libres en Conscience »* Dans Ethnologie française 2023/1 (Vol. 53), pages 12 à 24 Éditions Presses Universitaires de France

## LA THÉMATIQUE DU FESTIVAL

Nous sommes ravi.es de célébrer ce même jour, l'équinoxe d'Automne, le 2ème jour de l'année où le jour et la nuit ont la même durée... 12h comme le temps de notre festival... Idéal pour transitionner d'une saison à une autre, d'un état à un autre, traversé.es sans doute d'une énergie, qui, nous invite à accepter nos lumières et nos ombres intérieures et extérieures, à danser avec, dans une connexion à Soi, à l'autre, à tout ce qui est autour, dans l'instant présent.

## LA PROGRAMMATION DU FESTIVAL

<b>11h30</b>	<b>Ouverture des portes</b>		<b>Facilitateurs.trices</b>
12h00	Destination zénith	Ouvrir sa porte à la danse	Collectif Danse libre en Sarthe
12h30	Que la force soit avec toi	Se relier à plus grand	Claire et Pierre Gérard
13h45	Le vol de l'aigle	Harmoniser ses polarités	Fanny Ermenault
15h00	Un battement d'ailes	Découvrir son plein potentiel	Karine Silvanie
16h15	La mue du serpent	Goûter la transformation de l'être	Céline de Vitry
17h30	Tel un phénix	Laisser partir et renaître	Charlène Edet
18h45	Le réveil du tigre	Incarner et vibrer sa puissance	Sandrine Barret
20h00	Le cri de la mouette	Se rencontrer dans l'authenticité	Aude Ramette
21h30	Où sort le soleil	Danser un voyage musical live	<b>*Anja Loma et Solinca</b>
23h00	Dans un ciel étoilé	Célébrer l'équinoxe	Collectif Danse libre en Sarthe
<b>0h30</b>	<b>Fermeture des portes</b>		<b>*artistes</b>

## BILLETTERIE

3 tarifs : 30 € tarif plein - 35 € tarif de soutien - 25 € tarif solidaire

<https://www.billetweb.fr/les-12h-de-la-danse-libre>

Les membres organisatrices.teurs du collectif informel de La Danse libre en Sarthe,

*Anja Loma - Sandrine Barret - Céline de Vitry - Charlène Edet - Fanny Ermenault  
Claire Gérard - Pierre Gérard - Aude Ramette - Karine Silvanie - Solinca*

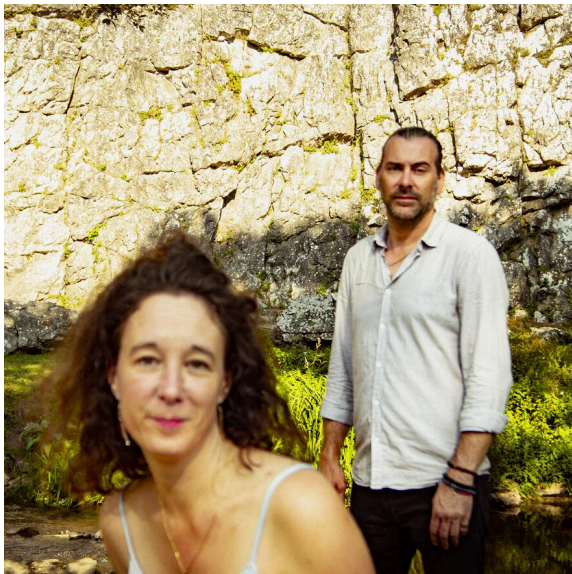
Contacts médias : [danselibreensarthe@gmail.com](mailto:danselibreensarthe@gmail.com) - 06 18 46 25 01 -

<https://www.facebook.com/groups/danselibreensarthe/> -

<https://www.youtube.com/@CollectifDanselibreenSarthe>

## OÙ SORT LE SOLEIL

Le duo *Où sort le soleil* joue une folk intuitive, transe et ambiante, à tendance musique du monde. Il est composé d'[Anja Loma](#) et [Solinca](#) qui avec leurs voix, guitare, violoncelle, cajon et autres instruments voyageurs invitent à danser librement ou tout simplement se laisser transporter.



**Anja Loma** est musicienne (autrice, compositrice, interprète) et artiste pluridisciplinaire (performeuse, peintre, plasticienne). Elle aime faire se rencontrer différents moyens d'expression en mêlant la musique, la peinture, l'écriture, la danse, la lecture, toute forme d'engagement créatif et artistique. Elle cherche dans la voix, les mots, le geste ou encore dans la couleur, la danse, à donner à voir une vibration, une poésie, une lumière.

Entre ombre et lumière, la musique instrumentale et intuitive de **Solinca** est un monde qui prend le temps, donne à voir, à ressentir, notre part profonde.

Depuis que la guitare est arrivée dans son parcours, il n'aura de cesse de chercher d'autres directions, d'autres couleurs et sonorités pour singulariser son jeu, ses compositions. C'est cette singularité qu'il propose sa musique où chacun est invité à son propre voyage. Pour lui, partager la musique c'est contribuer à la diversité culturelle qu'il souhaite ouverte et accessible à tout le monde. Après trois albums auto-produits et de nombreux concerts dont Le Mans Sonore en 2022 il continue son exploration artistique dans un univers plus folk.

<https://my.zikinf.com/ousortlesoleil> [www.youtube.com/@O%C3%B9sortlesoleil](https://www.youtube.com/@O%C3%B9sortlesoleil) [www.instagram.com/ousortlesoleil/](https://www.instagram.com/ousortlesoleil/)  
[www.facebook.com/ousortlesoleil/](https://www.facebook.com/ousortlesoleil/)

---

Contacts médias : [danselibreensarthe@gmail.com](mailto:danselibreensarthe@gmail.com) - 06 18 46 25 01 -  
<https://www.facebook.com/groups/danselibreensarthe/> -  
<https://www.youtube.com/@CollectifDanselibreenSarthe>