

Qui sommes-nous ?

Le Festival *Les 12h de la danse libre* est organisé par le collectif “La Danse libre en Sarthe”, composée de 8 membres fondatrices.teurs., toutes et tous facilitatrices.teurs de danse libre dans le département de la Sarthe. Chaque membre exerçant son activité à travers une structure juridique propre, association ou entreprise individuelle. Notre collectif est areligieux et apolitique.

Objectifs du festival

Les objectifs principaux du festival sont de

- populariser l'accès à la danse libre dans un cadre professionnel et sécurisé,
- permettre à tout public adulte, de mieux comprendre le concept de la danse libre en en faisant directement l'expérience via une continuité d'ateliers multiples et variés,
- rencontrer directement des facilitatrices.teurs et artistes vivant sur le territoire sarthois, porteurs de l'initiative de ce festival et exerçant toute l'année en Sarthe.

Nos valeurs au service de ce qui précède l'événement

Parce que notre collectif est porteur d'une vision humaniste selon laquelle chaque personne est porteuse de potentiels et ressources uniques, nous avons souhaité mettre en oeuvre cette première édition en nous appuyant sur les valeurs de partage, abondance et inclusivité.

- Chaque festivalier.e est invité à apporter un plat salé ou sucré (parts à prédécouper), ou une boisson sans alcool, avec une glacière et sa propre tasse, verre ou gobelet recyclable. Si cela n'est pas possible, nous mettrons à disposition des couverts et verres écologiques. Toute la nourriture et la boisson mise à disposition durant le festival durant les temps définis et dans les espaces appropriés, relèvent du don de chacun.e.
- Nous proposons une mise en relation des personnes disposant d'une capacité d'hébergement et/ou d'une capacité de véhiculer d'autres festivaliers, via un tableau accessible sur notre billetterie. Ces services relèvent de l'entraide et ne font l'objet d'aucun échange financier.
- Ce festival est ouvert à toute personne adulte, sans aucune discrimination. Pour les personnes à mobilité réduite, nous vous proposons de nous contacter en amont du festival afin d'évaluer vos besoins spécifiques et notre capacité d'y répondre.

Nos valeurs au service du bon déroulement des 12h de danse libre

La bienveillance, la tolérance, le non jugement sont des valeurs importantes pour nous, présentes à chaque instant et dans chaque interaction relationnelle.

Durant les 12h00 de pratique...

LA CHARTE DU FESTIVAL



- Respecter le silence en entrant dans la salle de danse pour ne pas déranger l'atelier en cours. Pendant les sessions dansées, vous êtes invités à ne pas parler. (Les échanges verbaux peuvent se faire dans l'espace accueil/ bar). Si besoin, il est possible de sortir de la salle de la façon la plus discrète possible, afin de ne pas perturber le processus dansé des autres participant.es.
- Pour intégrer la plus grande sensibilité de tous, rester vêtu.e durant les sessions de danse (pas de torse nu). Il est recommandé de se munir d'une serviette éponge et d'une gourde d'eau afin de réguler sa transpiration et sa réhydratation.
- Respecter l'absence totale de psychotrope et d'alcool. Tout festivalier.e enfreignant cette règle sera invité à quitter l'événement.
- Respecter l'espace de pratique par la dépose de chaussures à l'entrée de la salle. La pratique de la danse libre est recommandée pieds nus ou en chaussons de danse.
- Respecter l'espace de pratique en ne mangeant pas dans la salle. Des espaces de restauration seront mis à disposition au bar et autour de celui-ci.
- Accueillir et vivre ses émotions en toute confiance, dans un accueil inconditionnel de soi, tout en veillant à ne pas déborder sur l'espace physique et auditif des autres participant.es. Le son qui accompagne l'énergie du geste dansé est bienvenu ; les cris et hurlements n'ont pas leur place dans ce cadre événementiel. En cas de besoin, lever le bras pour être aidé par un facilitateur.trice, qui sera identifiable par le port d'un brassard orange.
- Respecter ses propres limites, pour soi et pour les autres : savoir s'arrêter de danser en cas de nécessité, savoir prendre soin de ses besoins physiologiques et émotionnels. Penser à se munir de bouchons d'oreille en cas de sensibilité auditive.
- Décharge de responsabilité individuelle : chaque personne engage sa propre responsabilité quant à son état de santé et ses besoins spécifiques associés (allergies, intolérances alimentaires, traitement médical...). Cependant, merci de nous informer en amont du festival, de toute information qui serait utile pour contribuer au bon déroulement du festival pour vous.
- Pour préserver une qualité de présence à soi et l'intimité de chacun.e, il n'est pas autorisé de filmer, photographier, enregistrer le son de l'espace de danse durant le festival.
-

Fait à Le Mans, le 21 juillet 2024

Les membres organisatrices.teurs du collectif informel de La Danse libre en Sarthe,

Anja Loma Sandrine Barret Céline de Vitry Charlène Edet Fanny Ermenault

Claire Gérard Pierre Gérard Aude Ramette Karine Silvanie Solinca