

## Débloquez vos freins pour avancer et apprenez à mieux vous connaître

Erdeven (56) - 19 et 20 octobre 2024



Ghislaine Bouesnard  
Dirigeante de INTUISENS

« Dans notre vie personnelle et professionnelle, nous vivons tous et toutes des moments de flou, de doute, de questionnement. J'ai construit ce séminaire comme une expérience transformatrice, un déclic, un accélérateur ! Grâce aux constellations systémiques, une méthode puissante pour travailler sur le "Qui je Suis", chaque participant pourra aborder et dépasser ses propres blocages tout en bénéficiant du soutien du groupe. Vous n'allez pas seulement *comprendre* ce que vous devez bouger, mais vous allez le *vivre*. »

### 2 jours pour identifier vos blocages et vivre le changement

Je vous propose 2 journées intenses, collectives, dans l'action pour dépasser vos blocages conscients ou non, et mieux comprendre votre fonctionnement.

#### > Les points fort du séminaire :

- Une expérience transformatrice : Travaillez sur votre identité et vos blocages avec l'aide de jeux de rôle, dans un cadre sécurisé et bienveillant, s'inspirant des constellations systémiques ou familiales.
- Groupe interactif : Un groupe de 8 à 10 personnes pour favoriser les échanges et permettre un soutien mutuel dans le processus de transformation.
- Accompagnement post séminaire : Le tarif inclut une séance individuelle de suivi et de soutien d'une durée d'une heure, 6 à 8 semaines après le séminaire. L'objectif est d'accompagner la transformation amorcée pour qu'elle s'intègre pleinement, durablement et confortablement dans votre quotidien.

## Mon rôle :

"En tant qu'animatrice, je mets à la disposition de chacun, individuellement, à l'intérieur du groupe, mon regard avisé pour identifier et dénouer les nœuds. Avec mon don en énergétique et mon travail sur les personnes, j'apporte à chacun(e) une compréhension approfondie et une écoute totale pour mettre le doigt sur votre véritable problématique. En tant que metteuse en scène de vos transformations, je vous guide avec bienveillance mais sans complaisance, et je vous amène à découvrir des aspects inattendus tout au long de votre cheminement".

## > Après ces 2 jours de séminaire :

- ☑ vous aurez gagné une meilleure connaissance de vous-même au service de vos objectifs personnels ou professionnels
- ☑ vous aurez identifié de nouvelles perspectives positives, de nouveaux chemins possibles

## > Programme

### Samedi 19 octobre

9h-9h15	Accueil des participants
9h15- 12h30	Travail en groupe
12h30 - 14h	Déjeuner au restaurant sur place
14h - 18h	Travail en groupe

### Dimanche 20 octobre

8h30-9h	Accueil des participants
9h- 12h30	Travail en groupe
12h30 - 14h	Déjeuner au restaurant sur place
14h - 18h	Travail en groupe

## > Témoignages de participant.es

" On va au cœur du nœud. Et ce nœud on ne le connaît pas nous même. Après ça coule de source et **tout devient facile.**" [Gaëlle](#)

" Je suis revenue avec une clarté et une sérénité que je n'avais jamais connues auparavant." [Delphine](#)

"Les exercices et le soutien du groupe ont **transformé** ma manière de voir et d'aborder mon activité professionnelle." [Marianne](#)

" **C'est la plus belle chose que je pouvais m'offrir.** Le matin je me posais une question, et le soir j'avais une réponse. Ça m'a scotchée." [Johanne](#)

## > Tarif & Informations pratiques

- **Tarif : 395 € par participant**
- Ce tarif comprend :
  - les 2 jours de séminaire
  - les déjeuners des 2 jours
  - une pause café chaque jour
  - une séance d'une heure (d'une valeur de 80€) pour un suivi individuel post séminaire. *Ce suivi personnalisé sera l'opportunité de discuter en profondeur de vos expériences post-séminaire et de recevoir des conseils adaptés à vos besoins pour maximiser les bénéfices en lien avec votre vécu.*
  - un livret participant vous sera remis
- Dates : du 19 octobre au 20 octobre 2024
- Lieu : Village vacances de Keravel Boulevard de l'Atlantique 56410 Erdeven  
<https://www.keravelvacances.com/>

**> Inscriptions jusqu'au 11 octobre 2024 dans la limite des places disponibles**

**Réservation et règlement :** Directement Via BilletWeb :

<https://www.billetweb.fr/connaissance-de-soi-debloquez-vos-freins-pour-avancer>

### **> Questions / Réponses :**

#### **Quelles sont les conditions de paiement ?**

- Possibilité de payer l'intégralité de 395€ sur BilletWeb.
- Vous pouvez aussi choisir de payer un acompte de 150€ sur BilletWeb. Vous recevrez ensuite les instructions par mail pour le paiement du solde (245€) début octobre.

#### **Quelles sont les conditions d'annulation ?**

Remboursement :

- Jusqu'au 18 septembre : retenue de 100€ sur l'acompte .
- Entre le 19/09 et le 4/10 : retenue de 200€ sur l'acompte ou report sur une prochaine édition.
- après le 4/10 : report de l'acompte sur une prochaine édition.

**Quelle est la taille du groupe ?** Groupe de 8 à 10 personnes maximum

#### **Qu'est-ce que je dois apporter ?**

Des vêtements confortables, et éventuellement de quoi vous hydrater dans la journée. Le repas du midi et une pause café en milieu d'après-midi sont inclus.

#### **Quelles sont les possibilités d'hébergement ?**

Il est possible de résider sur le site. Vous pouvez contacter le site Keravel :  
<https://www.keravelvacances.com/hebergement/>

**D'autres questions ?** [ghislainebouesnard@intuisens.fr](mailto:ghislainebouesnard@intuisens.fr) 06 50 78 51 17

