

# Fête de la ferme au Loup et de son four à pain

**Samedi 5 et dimanche 6 octobre**

**De 10h à 16h**

**Île de la table ronde - Solaize**



# Programme

## Samedi 5 octobre

**Sur inscription** Départ parking de la traille sur l'île de la table ronde

**10h00** : Observation et identification des oiseaux: identification visuelle, mais aussi identification par leurs cris. Nous noterons l'habitat de chaque espèce. Animé par Jonathan Jack ornithologue.

**10h00** : Breathwalk - balade méditative : marcher au rythme de son souffle, respirer au rythme de ses pas. Une pratique très simple, pour se reconnecter à soi, dans la nature.

Animée par Valérie Ravi Cembalo, professeur de Kundalini Yoga, association Sadhana.

**Entrée libre sans inscription** à la ferme au Loup (30min à pied du parking)

**11h30** : Détente autour de jeux anciens, animée par un orgue de Barbarie, à la ferme aux Loup.

**12h00** : Pique-nique partagé agrémenté du pain offert, cuit au four à bois, sur place.

**14h30** : Vente du pain restant à un prix modéré au profit de l'association.

**15h00** : Chasse au trésors des pirates de la ferme aux Loup.

## Dimanche 6 octobre

**Sur inscription** Départ parking de la traille sur l'île de la table ronde

**10h00** : Balade botanique, partons à la découverte des curiosités de la flore de l'île et des usages (culinaires, médicinaux, techniques ou culturels) que les hommes en ont fait. Cornouiller magique, ortie rassasiante ou lierre détacheur, la nature n'a pas fini de nous étonner. Animé par Celine Saccardi pour Graine & Pollen.

**10h00** : Balade thématique, Anecdotes et découverte de l'histoire de l'île de la table ronde. Animé par Vincent Gaget, écologue naturaliste professionnel sur le territoire depuis 30 ans.

**Entrée libre sans inscription** à la ferme au Loup (30min à pied du parking)

**11h30** : Détente autour de jeux anciens, animée par un orgue de Barbarie, à la ferme aux Loup.

**12h00** : Pique-nique partagé agrémenté du pain offert, cuit au four à bois, sur place.

**14h30** : Vente du pain restant à un prix modéré au profit de l'association.

**15h00** : Concert classique acoustique du Quintet Antylia.



**Organisé par les amis de l'île de la table ronde**

inscriptions :  
[www.smiril.fr/agenda](http://www.smiril.fr/agenda)



avec le soutien du SMIRIL

