

STAGE TANGO & YOGA

VOYAGE AUTOUR DE LA RELATION. OUVERT A TOUS NIVEAUX. DEBUTANTS BIENVENUS. AU PONT DE BEAUVOISIN. 15 FEVRIER 2025.



Infos pratiques

- Ouvert à tous les niveaux pour la danse et le yoga.
- Tapis et briques disponibles sur place.
- Venir avec des vêtements souples et confortables, des chaussettes en coton et une bouteille d'eau. Prévoir une tenue de rechange.
- Horaires : De 10h à 18h.
- Le repas du midi n'est pas inclus. Il est possible d'amener son repas et de déjeuner sur place.
Des points de restauration se situent à 2 min en voiture : restaurant La Verrière, pizzeria, boulangeries...
- Pont-de-Beauvoisin est situé à 5 min à pied de la Gare du Pont-de-Beauvoisin et à 1h de Lyon.



Planning du stage

10h-10h30 Cercle d'ouverture
10h30-12h Atelier Yoga - Entre Introspection et Harmonie

12h 13h30 Déjeuner

13h30-15h Danse & Connexion.
15h15 16h15 Atelier chorégraphique de Tango Argentin

16h30-17H30 Atelier Yoga - Ralentir et Lâcher Prise

17h30-18h Cercle de Fermeture