



# L'Atelier du dirigeant

▶ Vous êtes chef d'entreprise et vous souhaitez développer votre potentiel et améliorer votre bien-être ? **Rejoignez nos ateliers mensuels !**

Un rendez-vous mensuel pour vous aider à atteindre vos objectifs.

- ✓ Un atelier par mois
- ✓ 2h pour penser à soi
- ✓ Des thématiques variées



Pour votre confort, places limitées.  
**Inscrivez-vous dès maintenant !**



**CLIQUEZ ICI**  
**POUR RÉSERVER**  
**VOTRE PLACE**

ou scannez le QR Code



▶ En tant que dirigeant, votre temps est précieux. **Nos ateliers de 2h offrent un format efficace** pour : booster votre productivité, gérer votre stress, renforcer votre leadership...

Chaque mois, un nouveau thème pour vous apporter **des outils concrets afin de renforcer votre performance personnelle et professionnelle**. Un espace d'accueil confortable et facile d'accès sur Trans-en-Provence.

## Deux intervenantes pour un accompagnement complet



**Céline Bergounioux**

**Coach de dirigeants**

**Naturopathe**

06 16 46 38 33



**Marie Vray**

**Bio-énergéticienne**

06 63 97 64 84

## Dix dates qui feront la réussite de ces rencontres :

**24 JANVIER 2025**

✓ Booster sa créativité et définir ses objectifs

**28 FEVRIER 2025**

✓ L'intelligence émotionnelle au service du leadership

**28 MARS 2025**

✓ Gestion du temps et des priorités

**25 AVRIL 2025**

✓ Amélioration de la performance et de la prise de décision

**23 MAI 2025**

✓ Développer sa résilience face à l'adversité

**27 JUIN 2025**

✓ L'efficacité avant le départ en vacances

Un format spécial sera proposé pendant l'été

**19 SEPTEMBRE 2025**

✓ Booster sa concentration et sa créativité

**17 OCTOBRE 2025**

✓ Prévention du burnout

**14 NOVEMBRE 2025**

✓ La relation de soi à l'autre : à travers le sujet du couple

**12 DECEMBRE 2025**

✓ Prise de décision éclairée