**Légende :**

 **Ateliers participants**

 **Ateliers intervenants**

**Repas et Temps Libre**

**Programme :**

**🕰️ Jeudi 8 mai – Accueil & Ouverture**

**13h – 15h** | **Arrivée & installation des participants**
→ Accueil, installation des tentes ou des hébergements, découverte du lieu.

**15h – 17h** | **Cercle d’ouverture & présentation**
→ Présentation du festival, du cadre bienveillant et de chacun des participants.

**17h30 – 18h30** | **Mantra**

**19h – 20h30** | **Dîner partagé (auberge espagnole)**

**20h30 – 22h** | **Soirée Unité**
→ Dance libre ou Mantra guitare ou Cercle de tambour…

**🕰️– Vendredi 9 mai –**

**7h – 8h** | **Méditation**

**8h – 9h** | **Petit-déjeuner**
**9h – 10h30** | **Connexion unifié posture et son (Olivier)**
**10h45 – 12h**15 | **Atelier réconcilier son Cœur d'Homme (Patrick)**
**12h15 – 13h** | **Espace de Cocréation**

**13h15 – 14h** | **Déjeuner & temps libre**

**15h – 16h30** | **Yoga (Gabriel)**

**15h – 17h** | **Préparation de la Hutte de sudation**

**17h** | **allumage du feu et début de la cérémonie**
**20h – 23h** | **Hutte de sudation (Ludovic)**
→ Cérémonie de purification et de recentrage
**23h** | **Repas partagé**

**🕰️ – Samedi 10 mai –**

**7h – 8h** | **méditation**
**8h – 9h** | **Petit-déjeuner**
**9h – 10h30** | **Connexion unifié Son et intention (Olivier)**
**11h – 12h30** | **Cercle de Parole** **et Partage**

**13h00 – 14h** | **Déjeuner**
**14h – 17h** | **Constellation systémique « Quelle place pour l’homme aujourd’hui ? »**

**17h30 – 19h** | **Rituel de libération émotionnelle en nature** **(Patrick)**

**19h – 20h30** | **Dîner partager**
**20h30 – 22h** | **Soirée chants /dance intuitives**

**🕰️ Dimanche 11 mai – Clôture & Intégration**

**7h – 8h** | **Méditation sonore**

**8h – 9h** | **Petit-déjeuner**

**9h– 10h30** | **Connexion unifié souffle (Olivier)**

**10h45–12h** | **Yoga (Gabriel)**

**12h30– 13h30** | **Déjeuner**

**14h – 16h** | **Cercle de clôture & partages**

**16h30 – 17h30** | **Rangement & départs**