

# **Code de Conduite - Cours de shibari :**

Bienvenue à La Cabäne, un lieu principalement dédié à l'enseignement du shibari, situé dans le 19<sup>e</sup> arrondissement de Paris et géré par Bänana. L'objectif est de créer un environnement inclusif, bienveillant et respectueux pour toutes, avec une attention particulière aux personnes queer et marginalisées. Merci de contribuer à faire de La Cabäne un espace où chacun·e puisse se sentir à l'aise de pratiquer et le plus en sécurité possible.

⚠ La Cabäne est strictement réservée aux personnes majeures (18 ans et plus).

## **1. Respect et Inclusivité**

- Aucune forme de discrimination ou de harcèlement ne sera tolérée, qu'elle soit liée au genre, à l'identité ou à l'expression de genre, à l'orientation sexuelle, à la race, à l'ethnie, au handicap, à l'apparence physique, à l'âge, à la religion ou à l'appartenance sociale...
- Toutes les manières de pratiquer le shibari sont les bienvenues, à condition que le consentement soit respecté et que les prises de risque soient maîtrisées. Essayez de ne pas juger les pratiques qui ne vous plaisent pas !
- Respectez la pratique des autres ! N'empiétez pas sur l'espace des autres. Restez calmes tant que tout le monde n'a pas fini sa session / exercice.

## **2. Consentement**

- Avant toute pratique, prenez le temps d'explorer vos propres envies et limites, puis assurez-vous d'obtenir un consentement explicite et éclairé de vos partenaires.
- Négocier les sessions, communiquer pendant et après est essentiel pour limiter les risques de la pratique.

## **3. Sécurité et Responsabilités**

- Le shibari comporte des risques physiques et émotionnels importants. Chaque participant·e est responsable de sa propre sécurité et de celle de ses partenaires.
- Note importante : La Cabäne ne fournit pas d'assurance couvrant les accidents liés à la pratique.
- En tant qu'attacheur·se, il est de votre responsabilité d'informer vos partenaires des principaux risques, notamment ceux liés au nerf radial.
- Pratiquez dans les limites de vos compétences et adaptez votre niveau à l'expérience de vos partenaires.
- Vous êtes responsables de votre matériel. Attachez avec des cordes en bon état, ayez un ciseau de sécurité à portée.
- Le mot "STOP" est le safe word commun de La Cabäne. Si quelqu'un·e l'utilise, la pratique doit s'arrêter immédiatement. En cas de non-respect, le staff se réserve le droit d'intervenir pour garantir la sécurité de toutes.
- Le staff est là pour garantir la sécurité de toutes et répondre à vos questions. Ses consignes doivent être respectées immédiatement. Si besoin, des discussions pourront avoir lieu après.
- En cas de doute sur la gestion des risques ou d'interrogation technique, n'hésitez pas à demander conseil aux personnes encadrantes à tout moment.

#### **4. Sobriété**

- Il est strictement interdit de consommer de l'alcool ou de la drogue à La Cabäne durant les événements de cordes.
- Nous vous demandons également de venir sobre.

#### **5. Photos et Vie Privée**

- Les photos ne sont autorisées qu'avec le consentement explicite de toutes les personnes concernées. Ne prenez pas une photo avec l'idée que vous flouterez ensuite telle ou telle personne.
- Toute publication en ligne nécessite un accord supplémentaire des personnes apparaissant sur les clichés.
- Par respect pour la confidentialité des participant·es, il est interdit de divulguer des informations ou des discussions ne vous concernant pas sans accord explicite des personnes concernées.

#### **6. Respect des espaces et de la confidentialité**

- Prenez soin des espaces physiques : veillez à laisser le lieu propre et ordonné après votre passage.
- Maintenir un niveau sonore bas permet un cadre plus agréable pour la pratique du shibari.
- Pas de discussions concernant le BDSM, la Cabäne ou le shibari dans les parties communes de l'immeuble.

#### **7. En cas de problème**

- Si vous ressentez un inconfort ou êtes témoin d'un comportement inapproprié, les personnes encadrantes sont disponibles pour en discuter lors de l'événement ou par message après.

**Merci de respecter ces règles pour faire de La Cabäne un espace où chacun·e peut explorer le shibari en toute sérénité et dans un cadre le plus sécurisé possible.**

**La Cabäne**