

PROFIL FORMATRICE



HÉLÈNE CLAVREUL



**Formatrice
accréditée**

Premiers Secours
en Santé Mentale

Animatrice certifiée



**La Fresque de la
Santé Mentale®**

- Expérience de 20 ans comme **ergothérapeute**
- **Formatrice** depuis 10 ans
- Formatrice **agrée PSSM depuis 2020**
- Formée aux **pédagogies interactives**
- Diplôme de **Manager** d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Fondatrice de "La Santé en Commun"

*J'ai décidé en 2020 de participer pleinement au déploiement du programme de formation créé par **PSSM France**,.*

*Devant le constat qu'une grande partie des **salariés sont en détresse psychique** (42% en 2024), j'ai choisi d'élargir mes actions au **sein des entreprises**. J'interviens auprès des **managers, des chargé.es de ressources humaines et de tout.e salarié.e**.*

*Ma formation de **manager** vient conforter mon **approche systémique** de la santé mentale. Je considère **la santé mentale comme un bien commun**.*

Nous avons toutes et tous un rôle à jouer.

**"Très pédagogue, donne envie d'apprendre"
« Formatrice très à l'écoute"
"Très professionnelle"
"Connait très bien le sujet"
"Explications claires"**

**Témoignages
à propos de la formatrice**



**La Santé
en Commun**