



# COURS D'INTRODUCTION A LA PERMACULTURE

v.02/2025

taux de satisfaction > 90%

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les bases de la permaculture et la méthodologie du design.
- Apprécier et comprendre les multiples dimensions de la permaculture à avoir : sa méthode, ses éthiques, sa philosophie
- Découvrir une mise en application pratique des principes énoncés en permaculture
- Découvrir le design de la ferme de la Source Dorée et certains des choix spécifiques et techniques particulières choisies par l'équipe de la ferme
- Comprendre les bases fondamentales pour se lancer dans un jardin en permaculture

A l'issue de ce stage, vous serez alors capable de :

- Donner une définition de la permaculture
- Enoncer les éthiques, des principes et les champs d'application de la permaculture
- Enoncer les étapes d'un design en permaculture et de savoir par quoi commencer
- Réaliser une analyse empirique de son sol : test du boudin
- Enoncer les fonctions du sol, de la forêt, de l'arbre
- Choisir les méthodes pour nourrir le sol, améliorer la gestion de l'eau

## DÉROULEMENT DU STAGE

Le stage **se déroule sur deux jours** dans un cadre permettant de découvrir une mise en application pratique des principes énoncés en permaculture.

Cette formule est idéale pour ceux et celles qui souhaitent comprendre les bases de la permaculture et de la méthode du design.

Vous aurez l'occasion de découvrir le design des [Jardins de la source dorée](#) et certains des choix spécifiques et techniques particulières choisis par l'équipe de la ferme.

Les potagers et la forêt jardin feront l'objet de visite commentées lors de ces 2 jours. A cette occasion nous vous présenterons nos réussites et surtout les échecs qui nous ont amenés à corriger et adapter nos choix de départ. Cela vous permettra, nous l'espérons de vous faire gagner un temps précieux dans vos projets et aussi à vous interpeller sur les écarts qu'il peut y avoir entre nos projections et les exigences de la pratique.



## LE CONTENU DU STAGE

### En 1<sup>ère</sup> journée

#### **Théorie**

- Définition et historique de la permaculture,
- Ethiques et principes en permaculture
- Les principes de conception (design)
- Les connaissances de base pour comprendre ce que l'on fait lorsqu'on jardine : le sol

#### **Pratique**

- Visite commentée des jardins potager
- Un exercice de design in situ sera réalisé par le groupe

### En 2<sup>ème</sup> journée

#### **Théorie**

- Suite Les connaissances de base pour comprendre ce que l'on fait lorsqu'on jardine : Le sol, l'eau, la biodiversité, l'arbre
- La permaculture humaine, condition de réussite de vos projets

#### **Pratique**

- Une analyse de sol sera réalisée en extérieur en fonction des conditions météo : horizons du sol, test du boudin
- Visite commentée de la forêt jardin

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec projection du cours via vidéoprojecteur.

Visites du site et exercices en extérieur.

Demande d'apporter une clé USB pour transmettre le support de cours et d'autres ressources documentaires.

## EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

Bilan oral réalisé en fin de chaque journée

Présentation d'un design de lieu réalisé en groupe.

Questions posées lors de la formation sur certains sujets évoqués



Bilan en fin de formation : niveau de satisfaction, points d'amélioration, avec quoi vous repartez

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Dates de stage en 2025

- 8 et 9 février
- 17 et 18 mai
- 28 et 29 juin
- 15 et 16 nov.
- 26 et 27 avril
- 12 et 13 juin
- 27 et 28 sept

### Lieu de la formation

La Source Dorée - 53 chemin du chalet 69210 St Pierre la Palud

Latitude : 45°47'53.30" N - Longitude : 04°36'04.15" E

### Horaires

**Jour 1** : 9h-13h et 14h30-18h

**Jour 2** : 9h-12h45 et 14h-17h

### Tarif

**140 EUROS POUR LES 2 JOURS HORS HEBERGEMENT ET HORS REPAS.**

L'hébergement est possible sur réservation auprès du Couvent de la Tourette à près de 8 km de La Source dorée: <https://www.couventdelatourette.fr/sejour-et-retraite/individuels-et-groupes.html>

### Le public concerné

**Il n'y a aucun prérequis pour participer à cette formation.**

Ce stage s'adresse à toute personne qui souhaite découvrir les principes et la pratique de la permaculture sur le terrain. C'est aussi l'occasion de prendre du temps pour réfléchir à son rôle sur terre.

C'est par ailleurs, l'opportunité de rencontrer des personnes qui s'interrogent sur leurs actions et qui souhaitent mettre plus de sens dans leur vie, dans le respect de la nature. Et en dernier lieu c'est l'occasion de voir un lieu qui met en pratique l'esprit de la permaculture dans toutes les dimensions de son activité.

### Formateurs

**Nathalie Gaillet-Boidin** : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel

**Karine Lardans** : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co actrice à La Source Dorée.

### Renseignements et inscriptions

Karine Lardans : [kflardans@gmail.com](mailto:kflardans@gmail.com) 06 09 80 71 61. Site Internet : <https://www.la-source-doree.fr/permaculture-rhone/>. Inscription : <https://www.billetweb.fr/cours-dintroduction-a-la-permaculture>

### Accessibilité personne en situation de handicap

A préciser lors de l'inscription pour adaptation