



# CRÉER VOTRE JARDIN D'EDEN : LA FORET JARDIN

v.02/2025

taux de satisfaction > 90%

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette initiation, les stagiaires auront la compréhension de l'impact de ce type de culture et de sa force.

A l'issue du stage, ils sauront :

- définir la notion de forêt jardin : ses intérêts, les différents étages.
- réaliser un plan de forêt jardin en fonction de l'environnement du projet et commencer sa mise en place.

## DÉROULEMENT DU STAGE

La forêt jardin constitue un modèle de production qui suscite de nos jours, de plus en plus d'intérêt parmi les systèmes d'agro-foresterie.

Bien loin de tout effet de mode, il existe depuis des milliers d'années et représente une des premières formes de culture de l'Homme.

Ainsi, en France, comme dans beaucoup de régions du monde, les cultures diversifiées et multi-étagées étaient traditionnellement très répandues dans les campagnes...

Depuis plusieurs dizaines d'années déjà, jardiniers, horticulteurs, paysans, agriculteurs du monde entier se réapproprient ces modèles, et mettent en place de vrais écosystèmes cultivés, dont la santé et la production surprennent l'agronomie.

## LE CONTENU DU STAGE

Généralités

- Définition d'une forêt –Jardin
- Les étagements
- La succession écologique
- Intérêt et fonction de l'arbre
- Différences entre Forêt jardin et Agroforesterie.
- Avantages et inconvénients
- Ce qu'il y a dans une forêt jardin

Ce dont j'ai besoin de savoir avant d'installer une forêt-jardin



Cas pratique de création d'une forêt jardin sur plan :

- Vue de dessus et Vue en profil
- En groupe, avec support papier et gabarit

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec projection du cours via vidéoprojecteur, paper-board

Demande d'apporter une clé USB pour transmettre le support de cours et d'autres ressources documentaires.

Livret sur les végétations selon les étages d'une forêt jardin.

Fournitures pour la réalisation d'un design d'une forêt jardin : plan papier en A3, gabarit, papier calque

Une partie théorique

Une partie pratique portant sur :

- La réalisation d'un design d'une forêt jardin
- Multiplication : bouture, semis, marcottage, division, plantation (selon la période)
- La visite de la forêt jardin de la Source dorée

## EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

Bilan oral réalisé en fin de chaque journée

Questions orales posées pendant la formation

Présentation devant le groupe du design de la forêt jardin

Bilan en fin de formation : niveau de satisfaction, points d'amélioration, avec quoi vous repartez

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Dates de stage

2025 : 22 et 23 Mars

### Lieu de la formation

La Source Dorée - 53 chemin du chalet 69 210 St Pierre la Palud

Latitude : 45°47'53.30" N - Longitude : 04°36'04.15" E

### Horaires

**Jour 1** : 9h-13h et 14h30-18h



**Jour 2** : 9h-12h45 et 14h-17h

## Tarif

**140 euros pour les 2 jours hors hébergement et hors repas**

L'hébergement est possible sur réservation auprès du Couvent de la Tourette à près de 8 km de La Source dorée: <https://www.couventdelatourette.fr/sejour-et-retraite/individuels-et-groupes.html>

## Le public concerné

**Sans prérequis, ce stage est ouvert à toute personne passionnée par les arbres et les principes de forêt jardin**

Bien que sans prérequis, il est une suite logique du module Introduction à la permaculture pour tous ceux qui souhaitent mettre en pratique durablement la permaculture dans leur environnement

## Formateurs

**Nathalie Gaillet-Boidin** : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel

**Karine Lardans** : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co actrice à La Source Dorée.

## Renseignements et inscriptions

Karine Lardans : [kflardans@gmail.com](mailto:kflardans@gmail.com) 06 09 80 71 61

Site Internet et formulaire de contact : <https://www.la-source-doree.fr/foret-jardin/>

Inscription directe : <https://www.billetweb.fr/stage-foret-jardin-niveau-1-creer-votre-jardin-deden>

## Accessibilité personne en situation de handicap

A préciser lors de l'inscription pour adaptation